



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



1/75
#ECOTips



பல் துலக்கும்போது குழாயைத் திறந்து வைப்பதால் 12 லிட்டர்
விடை மதிப்பற்ற குடிநீர் வீணாகிறது

**பல் துலக்கும் பொழுது குழாயைத்
திறந்து வைக்காதீர்**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



2/75
#ECOTips



குளிர்சாதன வசதியை **26°C** வெப்பநிலையில் இயக்குவதன் மூலம் **10** இலட்சம் வீடுகள்
மாதத்திற்கு **150** மில்லியன் யூனிட் மின்சாரம் சேமிக்கலாம்

குளிர்சாதன வசதியை மிகவும் குறைவான வெப்பநிலையில்
இயக்குவது உடல் நலத்தையும் சுற்றுச்சூழலையும் பாதிக்கும்

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



 **3/75**
#ECOTips



உணவுக் கழிவுகளால் இழக்கப்படும் தண்ணீரின் அளவு, ஒரு வருடத்திற்கு 40 இலட்சம் கோடி லிட்டர் தண்ணீரை சாக்கடையில் கொட்டுவதற்கு சமம்.

உணவு கழிவு மலை

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



4/75
#ECOTips



குறைந்த டயர் அழுத்தம் மற்றும் சக்கரங்களின் முறையற்ற சீரமைப்பு ஒவ்வொரு
100 கிமீக்கும் 3 லிட்டர் டீசலை வீணடிக்கும்.

எரிபொருளை சேமித்து சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்க முறையான
டயர் அழுத்தம் மற்றும் சக்கரங்களின் சீரமைப்பை பராமரிக்கவும்

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



5/75
#ECOTips



அமெரிக்காவிலிருந்து இந்தியாவிற்கு 1 டன் ஆப்பிளைக் கொண்டு வருவதால்
15000 கிலோ CO2 வெளியிடப்படுகிறது

உள்நாட்டில் விளையும் காய்கறிகள் மற்றும் பழங்களை சிறு வியாபாரிகளிடமிருந்து
வாங்கினால் நமது ஆரோக்கியமும் சுற்றுச்சூழலும் பாதுகாக்கப்படும்

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



6/75
#ECOTips



ஒவ்வொரு மனிதனும் சுவாசிப்பதற்கு தேவையான ஆக்சிஜனை உருவாக்க
குறைந்தது 7 நன்கு வளர்ந்த மரங்கள் தேவை

**மரம் சார்ந்த காய்கறிகள் / பழங்களை அதிகம் உட்கொள்ளுங்கள்
மரம் வளர்ப்பை ஊக்குவியுங்கள்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



7/75
#ECOTips



ஒரு கப் (125 ml) காபி தயாரிக்க 132 லிட்டர் தண்ணீர் தேவை
என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமா?

**நீர் தடம் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள், எல்லா வகையிலும்
தண்ணீரை சிக்கனமாக பயன்படுத்துங்கள்**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



8/75
#ECOTips



உலகளவில், வழக்கமான எரிபொருள் சார்ந்த போக்குவரத்து 25% கார்பன் டை ஆக்சைடின் வெளியேற்றத்திற்குக் காரணமாக உள்ளது.

நடந்து செல்வோம் அல்லது சைக்கிள்களை உபயோகிப்போம் அல்லது பொதுப் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்துவோம் அதன்மூலம் புவியை காப்போம்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



9/75
#ECOTips



சிமெண்ட் உற்பத்தி செய்யும் தொழிற்சாலைகள் மட்டும் உலகளாவிய பசுமை இல்ல வாயு வெளியேற்றத்தில் சுமார் 7 சதவிகிதத்திற்கு காரணமாகும்.

சிமெண்டை கவனமாகப் பயன்படுத்துவோம். அங்கீகரிக்கப்பட்ட கழிவு மேலாண்மை மையங்களில் கட்டுமான மற்றும் இடிமான கழிவுகளை அகற்றுவோம்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



10/75
#ECOTips



ஒரு கிலோ அரிசியை உற்பத்தி செய்ய 2800 லிட்டர் தண்ணீர் தேவை ஆனால் அதே அளவு சிறு தானியங்கள் உற்பத்தி செய்ய 900 லிட்டர் தண்ணீர் மட்டுமே தேவை

சிறு தானியங்கள் தட்பவெப்பம், சுற்றுச்சூழல், நீர் மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் உகந்ததாகும், சிறு தானியங்கள் அடிப்படையிலான உணவை தினமும் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



11/75

#ECOTips



ஏரேட்டர்கள் சமையலறை மற்றும் குளியலறையில் உங்கள் நீர் பயன்பாட்டை 50% குறைக்கலாம்.

**இன்றே குழாய் ஏரேட்டர்கள் பொருத்துங்கள்
நாளைக்கான தண்ணீரை சேமியுங்கள்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



12/75
#ECOTips



1 டன் காகிதத்தை மறுசுழற்சி செய்வதன் மூலம் 26,500 லிட்டர் தண்ணீர் மற்றும் 17 மரங்கள் சேமிக்கப்படுகிறது

**காகிதத்தின் இருபுறமும் பயன்படுத்துவோம்,
பயன்பாட்டிற்குப்பின் மறுசுழற்சி செய்வோம்**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



13/75
#ECOTips



தமிழ்நாட்டில் உள்ள 10% மொபைல் போன்களை முழுமையாக சார்ஜ் செய்யப்பட்ட பின்னர் 2 மணி நேரம் அதிகமாகச் சார்ஜ் செய்தால், அது 32310 kWh மின்சாரத்தை இழக்கக்கூடும்

மொபைல் போன்களை முழுமையாக சார்ஜ் செய்த பின்னரும் சார்ஜ் செய்வதைத் தவிர்த்து பூமி வெப்பமயமாதலை தவிர்க்கவும்

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



14/75
#ECOTips

கடலின் ஒவ்வொரு சதுர மைலிலும் சராசரியாக 46,000 பிளாஸ்டிக் துண்டுகள் மிதக்கின்றன.

ஒரு முறையே பயன்படுத்தப்படும் பிளாஸ்டிக் தண்ணீர் பாட்டில்களை தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



15/75
#ECOTips



மரங்களில் இருந்து காகிதம் உருவாகும் முறை தீங்குவிளைவிக்கும் மாசுகளை உருவாக்கும் ஒரு தீவிர வேதியல் செயல்முறையாகும்.

**முகம் துடைக்க காகித நாப்கின்களை தவிர்த்து
கைக்குட்டையை பயன்படுத்துவோம்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



16/75
#ECOTips



குவளை மற்றும் வாளியுடன் குளிப்பதன் மூலம் ஒரு நபருக்கு ஆண்டுக்கு 38,000 லிட்டர் தண்ணீர் சேமிக்க முடியும்.

நீண்ட ஷவர் குளியலை தவிர்த்து, சிறிய குவளை மற்றும் வாளியைப் பயன்படுத்தவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



17/75

#ECOTips



நாம் ஒவ்வொருவரும் 10 பழைய மின்னஞ்சல்களை நீக்கினால், 55.2 மில்லியன் kWh மின்சார ஆற்றலை உலகளவில் சேமிக்க முடியும்.

தேவையற்ற மின்னஞ்சல்களை நீக்கி மின்சார ஆற்றலைச் சேமிக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



18/75
#ECOTips



அமெரிக்காவில் மட்டும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 1.6 பில்லியன் ஒருமுறையே பயன்படுத்தி தூக்கி எறியும் பேனாக்கள் நில நிரப்புகளில் வெளியேற்றப்படுகின்றன.

ஒருமுறையே பயன்படுத்தி தூக்கி எறியும் பேனாக்களைப் பயன்படுத்துவதை நிறுத்திவிட்டு, ஃபவுண்டன் பேனாவைப் பயன்படுத்தத் தொடங்குங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



19/75
#ECOTips



ஆண்டுதோறும் உற்பத்தி செய்யப்படும் திடக்கழிவுகளில் 33% முறையாக மேலாண்மை செய்யப்படாமல் நீர், காற்று மற்றும் நிலத்தை மாசுபடுத்துகிறது.

உங்கள் வீட்டில் கழிவுகளைத் தரம் பிரித்து அவற்றை உபயோகமுள்ள பொருட்களாக மாற்றவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



20/75
#ECOTips



ஒரு நாளைக்கு வாகனங்கள் பயன்படுத்தும் பரபரப்பான நகர்ப்புறச் சாலையைப் போன்றே நறுமண இரசாயனங்கள் கொண்ட மேற்பரப்பைச் சுத்தம் செய்யும் பொருட்கள் துகள்களை வெளியேற்றும்.

வீடுகளை சுத்தம் செய்ய நறுமண இரசாயனங்கள் கொண்ட பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



21/75
#ECOTips



இந்தியா ஆண்டுதோறும் சுமார் 8 மில்லியன் டன் பிளாஸ்டிக்கை ஒருமுறை மட்டும் பயன்படுத்தப்படும் பேக்கேஜிங் பொருள்களை தயாரிக்க பயன்படுத்துகிறது.

பேக்கேஜிங் அதிகமுள்ள பொருள்களை தவிர்த்து, அவற்றை மறுபயன்பாட்டு கொள்கலன்களில் வாங்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



22/75
#ECOTips



மொத்த சுற்றுப்புற ஓசோன் அளவில் சுமார் 6 சதவிகிதம் பூச்சிக்கொல்லி உபயோகத்தினால் உண்டானவை.

நிலையான விவசாய நடைமுறைகள் மூலம் இரசாயன பூச்சிக்கொல்லிகளை படிப்படியாக அகற்றுவோம்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



23/75
#ECOTips



பகல் நேரத்தில் ஜன்னல்களை திறந்து வைத்து இயற்கையான ஒளியையும் காற்றையும் பயன்படுத்துவதன் மூலம் 20% வரை மின்சார பயன்பாட்டை தவிர்க்க முடியும்.

மின்விசிறி மற்றும் மின்சார ஒளியின் பயன்பாட்டைக் குறைக்க வீடு மற்றும் அலுவலகத்தில் ஜன்னல்களைத் திறந்துவைக்கவும்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



24/75
#ECOTips



தூபக்குச்சிகளை எரிக்கும்போது PM10, PM2.5 மற்றும் PM1.0 அளவுகள் முறையே 854.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$, 779.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ மற்றும் 699.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ வரை அதிகரிக்கிறது.

உங்கள் வீட்டில் கொசுவர்த்திசுருள் மற்றும் தூபக்குச்சிகள் பயன்படுத்துவதைத் தவிக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



25/75
#ECOTips



மிதிவண்டியின் கார்பன் ஃபுட் பிரிண்ட் ஒரு கிலோமீட்டருக்கு 21 கிராம் CO₂ மட்டுமே, இது காரின் கார்பன் ஃபுட் பிரிண்டில் 1/10 க்கும் குறைவானது.

மிதிவண்டியை பயன்படுத்துங்கள் மற்றும் ஆரோக்கியமாகவும் மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு நண்பர்களாகவும் இருங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



26/75
#ECOTips



உட்புற தாவரங்கள் 24 மணி நேரத்தில் 87 சதவீத அளவிற்கு காற்றில் உள்ள நச்சுகளை அகற்றும்.

உட்புற தாவரங்களை வளர்ப்பது நாம் வாழும் இடத்தை சுகமாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் ஆக்குகிறது.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



27/75
#ECOTips



திறவ சோப்பின் கார்பன் தடம், பார் சோப்புகளை காட்டிலும் 25 சதவீதம்
அதிகமாக உள்ளது.

**திறவ சோப்புகளை தவிர்த்து சுற்றுச்சூழலிற்கு உகந்த
பார் சோப்புகளை பயன்படுத்துவோம்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



28/75
#ECOTips



ஒவ்வொரு ஆண்டும் 375 மில்லியனுக்கும் அதிகமான கார்ட்ரிஜ்கள் ஒரு முறை மட்டும் பயன்படுத்தப்பட்டு நில நிரப்புகளில் அபாயகரமான கழிவுகளாக சென்றடைகின்றன.

டிஜிட்டல் தகவல் தொடர்புகளைத் தேர்வுசெய்து, அச்சிடுவதை கடந்த கால விஷயமாக மாற்றுவோம்

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



29/75
#ECOTips



அமெரிக்காவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 3 பில்லியன் பொம்மைகள் விற்கப்படுகின்றன, அவற்றில் 80 சதவீத பொம்மைகள் நிலநிரப்பு மற்றும் கடல்களில் சென்றடைகின்றன.

**இன்றைய ஏழைக் குழந்தையின் முகத்திலும் நாளை
ஒவ்வொரு குழந்தையின் முகத்திலும் புன்னகையைக் காண
பயன்படுத்திய பொம்மைகளைப் பரிசளிக்கவும்**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



30/75
#ECOTips



நாங்கில் ஒரு பயணத்தை கார்பூலிங் செய்வதன் மூலம், இந்தியாவால் ஆண்டுக்கு 63934+ டன் CO₂ உமிழ்வைக் குறைக்கமுடியும்.

கார்பூலிங் செய்து புனி வெப்பமடைவதை தவிர்ப்போம்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



31/75
#ECOTips



உலக அளவில் சுமார் 14.5% பசுமை இல்ல வாயு வெளியேற்றத்திற்கு
இறைச்சி உற்பத்தியே காரணம் ஆகும்.

**சுற்றுச்சூழலுக்கும் சிறந்த ஆரோக்கியத்திற்கும்
குறைவான இறைச்சியை சாப்பிடுவோம்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



32/75
#ECOTips

உலக அளவில் மரச்சாமான்கள் தொழில் அதிக அளவு காடழிப்பு மற்றும் லட்சக்கணக்கான மரங்களின் இழப்புக்கு காரணமான முதல் மூன்று தொழில்களில் ஒன்றாகும்.

பயன்படுத்தப்பட்ட மரச்சாமான்களை வாங்கி, சுவாசிக்கத் தேவையான ஆக்ஸிஜனைப் இலவசமாக பெறுங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



33/75
#ECOTips



பரபரப்பான நகர்ப்புற சாலைகளில் ஒலி எழுப்புவது 2 முதல் 13 dB (A) வரை கூடுதல் சத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

ஒலி மாசுபாட்டைத் தவிர்க்க சாலைகளில் ஒலி எழுப்புவதைத் தவிர்க்கவும்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



34/75
#ECOTips



வீடியோ ஸ்டீமிங் மட்டும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 300 மில்லியன் டன்கள் CO₂ ஐ வெளியேற்றுகிறது.

உங்கள் கண்களையும் சுற்றுசூழலையும் பாதுகாக்க, வீடியோ ஸ்டீமிங் நேரத்தைக் குறைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



சுதந்திரத்திருநாள்
அமுதப் பெருவிழா



35/75
#ECOTips

750 முதல் 900 லுமன்கள் ஒளிர்வு கொண்ட ஒரு LED பல்பு சராசரியாக ஆண்டுக்கு 28kg CO₂ ஐ வெளியேற்றுகிறது, அதேசமயம் ஒரு கிளாசிக் இங்காண்டசென்ட் ஒளி விளக்கு 172kg CO₂ ஐ வெளியேற்றுகிறது.

LED பல்புகளுக்கு மாறுவோம் சுற்றுச்சூழலை பாதுகாப்போம்

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



36/75
#ECOTips



ஆவின் பால் பாக்கெட்டுகள் அனைத்தையும் அதன் நுனியில் வெட்டாமல் திறந்தால் 48,00,000 சிறிய பிளாஸ்டிக் துண்டுகள் நீர்நிலைகளிலும் குப்பைகளிலும் சேர்வதைத் தடுக்க முடியும்.

சுற்றுச்சூழலைக் காப்பாற்ற உங்கள் பால் பாக்கெட்டுகளின் நுனியைத் துண்டிப்பதைத் தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



37/75
#ECOTips



வேகமான பேஷன் தொழில்துறையானது வருடத்திற்கு 1.2 பில்லியன் டன் CO₂ ஐ வெளியிடுகிறது, அதாவது உலகின் கார்பன் வெளியேற்றத்தில் அது 10% ஆகும்.

உங்கள் தனிப்பட்ட கார்பன் தடத்தை குறைக்க உங்கள் ஆடையின் ஆயுளை நீடிக்கவும்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



38/75
#ECOTips



ஒவ்வொரு நாளும் 1.5 மில்லியன் ஒரு முறை மட்டும் பயன்படுத்தப்படும் ஸ்வாப்கள் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்றன. இதனால் நமது பூமி விரும்பத்தகாத வழிகளில் பாதிக்கப்படுகிறது.

பருத்தி மொட்டுக்கள் அடங்கிய ஸ்வாப்களுக்கு பதிலாக நிலையான சிலிகான் முனை கொண்ட ஸ்வாப்களை பயன்படுத்துவோம்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



39/75
#ECOTips



பழைய ஒற்றை ஃப்ளஷ் கழிப்பறையை நவீன இரட்டை ஃப்ளஷ் கழிப்பறையாக மாற்றுவதன் மூலம் ஒவ்வொரு குடும்பமும் ஒரு ஆண்டிற்கு 25,500 லிட்டர் வரை தண்ணீரை சேமிக்க முடியும்.

தண்ணீரைச் சேமிக்க நவீன இரட்டை ஃப்ளஷ் கழிப்பறைகளைப் பயன்படுத்தவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



40/75
#ECOTips



உலகளவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 2.8 மில்லியன் டன் பிளாஸ்டிக் ரேப்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு தூக்கி எறியப்படுகின்றன.

**பிளாஸ்டிக் களிங் ரேப்களைத் தவிர்த்து,
தேன் மெழுகு ரேப்களைப் பயன்படுத்துவோம்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



41/75
#ECOTips

100 லிடர் குறைவான திறன் கொண்ட குளிர்சாதனப்பெட்டியைப் பயன்படுத்துவதால் ஒவ்வொரு ஆண்டும் சுமார் 600 KWh வரை மின்சாரம் சேமிக்க முடியும்.

**சிறிய குளிர்சாதனப் பெட்டிகளைப் பயன்படுத்துவோம்
மற்றும் சுற்றுச்சூழலைப் பாதுகாப்போம்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



42/75
#ECOTips



சரியாகக் கையாளப்பட்டால், ஓர் ஆண்டிற்கு இந்தியாவில் சுமார் 4.5 மில்லியன் மெட்ரிக் டன் சமையல் எண்ணெயை மீட்டெடுத்து, பயோ-டீசல் உற்பத்திக்கு பயன்படுத்துவதற்கான வாய்ப்பு உள்ளது.

சுற்றுச்சூழலைக் காப்பாற்ற, பயன்படுத்திய சமையல் எண்ணெயை மறுசுழற்சி செய்பவர்களிடம் அப்புறப்படுத்துங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்

75
சுதந்திரத்திருநாள்
அமுதப் பெருவிழா



43/75
#ECOTips

குளிர்சாதனப்பெட்டியில் உள்ள பனிக்கட்டியானது அதிக அளவு இடத்தை மட்டும் எடுத்துக் கொள்வதில்லை, அது ஒவ்வொரு 2 மிமீ பெரிதாகும் போது ஆற்றல் நுகர்வு சுமார் 10% அதிகரிக்கிறது.

ஃப்ரீசரை குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் டீஃப்ராஸ்ட் செய்வதன் மூலம் ஆற்றல் பயன்பாட்டைக் குறைத்து சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கலாம்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



44/75
#ECOTips



இரவில் உங்கள் கணினியை ஷட் டவுன் செய்வதன் மூலம் ஆற்றல் நுகர்வு வாரத்திற்கு 1 KWh குறைகிறது
CO₂ மற்றும் உமிழ்வு ஆண்டுக்கு 63 கிலோ குறைக்கிறது.

**உங்கள் கணினியையும் சுற்றுச்சூழலையும் பாதுகாக்க பயன்பாட்டில்
இல்லாதபோது உங்கள் கணினிகளை ஷட் டவுன் செய்யவும்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



45/75
#ECOTips



ஒரு குடும்பம் முழு கொள்ளளவுடன் வாஷிங் மெஷிங்களை இயக்குவதன் மூலம் சராசரியாக ஒரு வருடத்திற்கு 13,000 லிட்டர் தண்ணீரை சேமிக்க முடியும்.

தண்ணீர் மற்றும் ஆற்றலைச் சேமிக்க உங்கள் வாஷிங் மெஷினை முழு கொள்ளளவுடன் இயக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



46/75
#ECOTips



இந்தியாவில் ஆண்டுதோறும் சுமார் 2.7 பில்லியன் உலர் செல் பேட்டரிகள் பயன்படுத்தப்படுகின்றது, இதில் 2.4 பில்லியன் பேட்டரிகள் ஒவ்வொரு ஆண்டும் நிலநிரப்புகளுக்கு செல்கிறது.

**உங்கள் பேட்டரிகளை பொறுப்புடன் பயன்படுத்தவும்
மற்றும் அப்புறப்படுத்தவும்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



47/75
#ECOTips



ஒவ்வொரு ஆண்டும் இரண்டு மில்லியன் டன்களுக்கும் அதிகமான பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை தூக்கி எறியும் ரேஸர்கள் உருவாக்குகின்றன.

ஒரு முறை மட்டும் பயன்படுத்தி தூக்கி எறியப்படும் ரேஸர்களைத் தவிர்க்கவும், மீண்டும் மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடிய உலோக ரேஸர்களைப் பயன்படுத்தவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



48/75
#ECOTips

ஈரமான துணியைப் பயன்படுத்தி உங்கள் காலை சுத்தம் செய்வதன் மூலம்
தண்ணீர் நுகர்வு 75% வரை குறையும்.

**நீரை சேமிக்க உங்கள் கார்களை தண்ணீரை வைத்து கழுவுவதற்கு
பதிலாக ஈர துணியை வைத்து சுத்தம் செய்யவும்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



49/75
#ECOTips



உலகளவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் மெல்லப்பட்ட சூயிங்கம் துண்டுகள் 561 மில்லியன் கிலோ பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை கூடுதலாக்குகின்றன.

**பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை குறைக்க சூயிங்கம்
சாப்பிடுவதை தவிர்க்கவும்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



50/75
#ECOTips



பாத்திரத்தில் தண்ணீரை கொதிநிலைக்கு சூடாக்க மூடியை வைத்து சமைக்கும் நேரத்தை விட மூடி இல்லாமல் சமைப்பதற்கு இரண்டு மடங்கு நேரம் எடுக்கும்.

ஆற்றலையும் நேரத்தையும் மிச்சப்படுத்த உங்கள் பாத்திரங்களை மூடி வைத்து சமைக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



51/75
#ECOTips



விமான பயணத்தை தவிர்த்து ரயில் பயணம் செய்வதன் மூலம் உங்களின் கார்பன் தடயத்தை 70% குறைக்கலாம்.

**விமானப் பயணத்தை குறைக்கவும்;
புவி வெப்பமடைவதைக் கட்டுப்படுத்தவும்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



52/75
#ECOTips



இந்தியாவில் உற்பத்தி செய்யப்படும் பிளாஸ்டிக் குகளில் 43% பேக்கேஜிங்கிற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது, இதில் பெரும்பாலானவை ஒருமுறை பயன்படுத்தி தூக்கியேரியப்படும் சிங்கிள் யூஸ் பிளாஸ்டிக் ஆகும்.

**உங்கள் பணத்தை சேமிக்கவும் சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கவும்,
பேக்கேஜ் செய்யப்பட்ட பொருட்களை தவிர்க்கவும்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



53/75
#ECOTips



5kW சூரிய ஆற்றல் அமைப்பு மாதந்தோறும் சுமார் 500 யூனிட் மின்சாரத்தை சேமிக்கிறது, இதனால் CO₂ உமிழ்வு ஆண்டுக்கு 5.475 டன் குறைக்கிறது.

சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கவும், பணத்தை சேமிக்கவும் உங்கள் வீட்டில் சூரிய ஆற்றல் அமைப்பை நிறுவுங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



54/75
#ECOTips



வீடுகளில் பயன்படுத்தப்படும் மின்சாரத்தில் 5%-10% காத்திருப்பு ஆற்றலில் செலவிடப்படுகிறது மற்றும் மின் சாதனங்களை மின் இணைப்பிலிருந்து துண்டிப்பது CO₂ உமிழ்வை ஒரு குடும்பத்திற்கு ஆண்டுக்கு 700 கிலோ வரை குறைக்கிறது.

ஆற்றலை சேமிக்கவும் சுற்றுச்சூழலை பாதுகாக்கவும், உங்கள் மின் சாதனங்கள் பயன்பாட்டில் இல்லாத போது அவற்றை மின் இணைப்பிலிருந்து துண்டிக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



55/75
#ECOTips



இந்தியாவில் வீடுகளில் ஏற்படும் நீர் கசிவுகள், ஆண்டுதோறும் கிட்டத்தட்ட 3.4 டிரில்லியன் லிட்டர் தண்ணீரை வீணாக்குகின்றன, அதே நேரத்தில் இந்தியாவில் 60 கோடி மக்கள் தண்ணீர் பற்றாக்குறையால் அவதிப்படுகிறார்கள்.

தண்ணீரைச் சேமிக்க, கசியும் குழாய்களை தாமதபடுத்தாமல் விரைவில் சரிசெய்யவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



56/75
#ECOTips



இந்தியாவில் ஆண்டு மழைப்பொழிவு 400-மில்லியன் ஹெக்டேர் மீட்டர் ஆகும், இதில் 10-20% அளவே பயன்படுத்தப்படுகிறது, மீதம் நீரோட்டமாக கடலுக்குச் சென்று வீணாகிறது.

மழைநீர் சேகரிக்கவும், இல்லையேல் பயன்படுத்துவதற்கு உகந்த நல்லநீர் கிடைக்காமல் போகும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



57/75
#ECOTips



இந்தியாவில் 60 சதவீதத்திற்கும் அதிகமான குழந்தைகளின் இரத்தத்தில் காரீயத்தின் அளவு அதிகமாக இருக்கலாம் என்றும் இவற்றுக்கு முக்கிய காரணம் வண்ணப்பூச்சுகள் என்றும் ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

உங்கள் வீட்டிற்கு அடிக்கடி வண்ணப்பூச்சு, குறிப்பாக காரீயம் சார்ந்த வண்ணப்பூச்சு அடிப்பதைத் தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



58/75
#ECOTips



அதிக எளிப்பொருள் திறன் கொண்ட பெரிய கார்கள் லிட்டருக்கு 16 முதல் 19 கி.மீ தருகிறது, அதேசமயம் சிறிய கார்கள் லிட்டருக்கு 25 முதல் 27 கி.மீ வரை தருகிறது. இதனால் சிறிய கார்களின் உமிழ்வு பெரிய கார்களை காட்டிலும் 36% குறைவு.

சுற்றுச்சூழல் மற்றும் பொருளாதார நன்மைகளுக்காக சிறிய கார்களை பயன்படுத்துங்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



59/75
#ECOTips

10 கிலோ தோட்டக் கழிவுகளை எரிப்பதால் 1 கிலோ கார்பன் மோனாக்சைடு மற்றும்
1 கிலோ துகள்கள் காற்றில் வெளியேற்றப்படுகின்றது.

**தோட்டக் கழிவுகளை எரிக்க வேண்டாம்;
சுற்றுச்சூழலை மாசுபடுத்த வேண்டாம்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



60/75
#ECOTips



PoP மற்றும் இரசாயனங்கள் பூசப்பட்ட சிலைகளை ஏரிகளில் கரைப்பதன் மூலம் நீரின் கன உலோகங்களின் அளவு பத்து மடங்கு அதிகரிக்கிறது.

விநாயகர் சதுர்த்தியின் போது PoP மற்றும் இரசாயனங்களால் வர்ணம் பூசப்பட்ட சிலைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



61/75
#ECOTips



பட்டாசுகள் வெடிக்கும் போது ஏற்படும் சத்தத்தின் அளவு 125 dB (A) க்கு மேல் செல்லலாம், ஆனால் குடியிருப்பு பகுதியில் அனுமதிக்கப்பட்ட சத்தத்தின் அளவு பகலில் 55 dB (A) மற்றும் இரவில் 45 dB (A) ஆகும்.

அதிக ஒலி எழுப்பும் பட்டாசுகளைத் தவிர்த்து, தீபாவளியை அனைவரையும் மகிழ்விப்போம்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



62/75
#ECOTips



போகி அன்று காலையில் சில இடங்களில் PM 2.5 அளவுகள் 800 மைக்ரோகிராம்/மீ³ முதல் 1000 மைக்ரோகிராம்/மீ³ வரை இருப்பதாக என்று ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன, இது பரிந்துரைக்கப்பட்ட வரம்பை விட குறைந்தது புதினாறு மடங்கு அதிகமாகும்.

**உண்மையான இனிய பொங்கல் கொண்டாடுவதற்கு போகியில்
டயர்கள் மற்றும் பிளாஸ்டிக் குகளை எரிப்பதை நிறுத்துங்கள்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



63/75
#ECOTips



மொத்த மின்-கழிவுகளில் சுமார் 35% மட்டுமே மறுசுழற்சி செய்யப்படுகிறது,
மீதமுள்ளவை வீட்டு திடக்கழிவுகளுடன் சேர்த்து அகற்றப்படுகின்றன.

**குப்பைகளுடன் மின் கழிவுகளை அப்புறப்படுத்தாதீர்கள்;
சுற்றுச்சூழலை கெடுக்காதீர்கள்.**

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



64/75
#ECOTips



சுமார் 92.6% நுகர்வோர் மருந்துகளை முழுமையாக பயன்படுத்தாமல் தூக்கி எறிந்து விடுகிறார்கள், அவர்களில் 73% பேர் வீட்டுக் குப்பைகளுடன் சேர்த்து அப்புறப்படுத்துகிறார்கள்.

பயன்படுத்தப்படாத மருந்துகளை குப்பையுடன் சேர்த்து அப்புறப்படுத்தாதீர்கள்; ஆரோக்கியமற்ற சுற்றுச்சூழலை உருவாக்காதீர்கள்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



65/75
#ECOTips



இந்தியாவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் 120 பில்லியன் ஒரு முறை மட்டும் பயன்படுத்த கூடிய பிளாஸ்டிக் கட்டளி பொருட்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு தூக்கியெரியப்படுகிறது.

சுற்றுச்சூழலைக் காப்பாற்ற, ஒரு முறை மட்டும் பயன்படுத்த கூடிய பிளாஸ்டிக் கட்டளி பொருட்களை தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



66/75
#ECOTips



சராசரியாக, 400-1000 பேர் கொண்ட ஒரு இந்தியத் திருமணம் சுமார் 3 டன் கழிவுகளை உற்பத்தி செய்கிறது.

சுற்றுச்சூழலுக்கு உகந்த திருமணத்தைத் தேர்வுசெய்து, நல்ல நினைவுகளை உருவாக்குங்கள், கழிவுகளை அல்ல.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



67/75
#ECOTips



ஒவ்வொரு ஆண்டும் 1 மில்லியன் டன்களுக்கும் அதிகமான ஜவுளிகள் தூக்கி எறியப்படுகின்றன, இவற்றில் பெரும்பாலானவை வீட்டுகளில் இருந்து வருகின்றன.

**பயன்படுத்திய துணிகளை இன்று தானம் செய்வோம்,
வாழத்தகுந்த சூழலை நாளை உலகிற்கு அளிப்போம்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



68/75
#ECOTips



லிப்டை தவிர்த்து படிக்கட்டுகளை பயன்படுத்துவதன் மூலம் குறைந்தபட்சம் ஒரு தளத்திற்கு 2.5 Wh ஆற்றலைச் சேமிக்கலாம், இதன் மூலம் கார்பன் வெளியேற்றத்தை 2.3 முதல் 2.4 கிராம் வரை குறைக்க முடியும்.

உங்கள் கார்பன் தடத்தை குறைக்க மற்றும் உங்கள் உடற்தகுதியை மேம்படுத்த லிப்ட் உபயோகத்தை குறைக்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



69/75
#ECOTips



பிளாஸ்டிக்கால் செய்யப்பட்ட 2m கிறிஸ்துமஸ் மரத்தின் கார்பன் தடம் 40 கிலோ CO₂ ஆகும், இது உண்மையான மரத்தை விட 10 மடங்கு அதிகம்.

மகிழ்ச்சியான கிறிஸ்துமஸ் மற்றும் ஆரோக்கியமான சுற்றுச்சூழலுக்கு செயற்கை கிறிஸ்துமஸ் மரத்தைத் தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



70/75
#ECOTips



குப்பைக் கிடங்குகளில் அப்புரபடுத்தப்படும் சுமார் 80% கழிவுகளை வகைப்படுத்தி முறையாகப் பிரித்திருந்தால் மறுசுழற்சி செய்திருக்கலாம் என ஆய்வுகள் கூறுவது.

விஷ்சைக்கிள் செய்வதைத் தவிர்க்க, மறுசுழற்சி செய்யக்கூடிய

பொருட்கள் மற்றும் செய்யமுடியாத பொருட்களை தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



71/75
#ECOTips



ஒரு நடுத்தர அளவிலான குளுஸ் கப்பல் தினசரி 150 டன் எரிபொருளைப் பயன்படுத்துகிறது மற்றும் இவற்றின் கார்பன் தடம் 12,000 கார்களை விட அதிகமாகும்.

குளுஸ் பயணத்தைத் தவிர்க்கவும், நிலையான சுற்றுலாவைத் தேர்வு செய்யவும்.

 www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



72/75
#ECOTips



உலகளவில் 77% மெழுகுவர்த்திகள் பாரஃபினால் ஆனவை, இவை எரியும் போதெல்லாம் புற்றுநோயை உண்டாக்கும் மாசுகளை காற்றில் வெளியிடுகின்றன.

உங்கள் ஆரோக்கியத்தையும் சுற்றுச்சூழலையும் பாதுகாக்க நச்சு மெழுகுவர்த்திகளைத் தவிர்க்கவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



73/75
#ECOTips



இந்தியாவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஏறத்தாழ 5 மில்லியன் குளிரூட்டிகள் விற்பனை செய்யப்படுகிறது, இது தினசரி 50 மில்லியன் லிட்டர் தண்ணீரைச் சேமிப்பதற்கான ஆதாரம் ஆகும்.

தண்ணீரைச் சேமிக்க, குளிரூட்டி தண்ணீரைச் சேகரித்து மீண்டும் பயன்படுத்தவும்.

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



74/75
#ECOTips



ஆஸ்திரேலியாவில் உள்ள ஆராய்ச்சியாளர்கள், பலூனை உணவாக என்னி தவறாக உண்பதால்
ஐந்தில் ஒரு கடல் பறவைகள் தொடர்ந்து இறப்பதைக் கண்டறிந்துள்ளனர்.

**பலூன்களைத் தவிர்க்கவும் மற்றும் சுற்றுச்சூழலுக்கு
உகந்த அலங்கார பொருட்களை பயன்படுத்தவும்.**

www.tnpcb.gov.in



Tamil Nadu Pollution Control Board

தமிழ்நாடு மாசு கட்டுப்பாடு வாரியம்



75/75
#ECOTips



இயற்கையின் மீதான மரியாதையினை காட்சிப் படுத்தும் பறவைகள், விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்கள் நல்லிணக்கத்துடன் வாழ்வதை சித்தரிக்கும் 10,000 ஆண்டுகள் பழமையான குகை ஓவியங்கள், மத்திய இந்தியாவில் உள்ள பிம்பேட்காவில் காணப்படுகிறது.

இந்தியாவைப் பற்றி பெருமை கொள்வோம், இயற்கை பாதுகாப்பு பற்றிய நமது பாரம்பரிய அறிவைப் பின்பற்றுவோம்.

 www.tnpcb.gov.in